



HARMONOGRAM
SPOTKAŃ DLA SENIORÓW W KLUBIE SENIOR+ W PAŹDZIERNIKU 2023 R.

DZIEŃ MIESIĄCA		GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ SPOTKANIA / OSOBA PROWADZĄCA	MIEJSCE SPOTKANIA
01.10.2023 r	NIEDZIELA	wyjazd o godz. 15:30	WYJAZD KULTURALNO – EDUKACYJNY DO FILHARMONII W BYDGOSZCZY NA KONCERT, PT. W KRĘGU MUZYKI AZERBEJDŹAŃSKIEJ <i>Wyjazd organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
02.10.2023 R.	PONIEDZIAŁEK	10:00-11:30	WYKŁAD Z ZAKRESU OCHRONY PTAKÓW prowadząca: p. Monika Wójcik-Musiak <i>Wykład organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
03.10.2023 r.	WTOREK	wyjazd o godz 11:10	AQUA AEROBIK Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Wyjazd organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
04.10.2023 r.	ŚRODA	09:00-12:00	WARSZTATY EDUKACYJNE (BIRDPWATCHING – obserwacja ptaków) prowadzący: p. Dawid Kilon GRUPA I <i>warsztaty organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
04.10.2023 r.	ŚRODA	12:15-15:15	WARSZTATY EDUKACYJNE (BIRDPWATCHING – obserwacja ptaków) prowadzący: p. Dawid Kilon GRUPA II <i>warsztaty organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



**Rzeczpospolita
Polska**



**Województwo
Kujawsko-Pomorskie**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





05.10.2023 r.	CZWARTEK	wyjazd o godz 09:00	WYJAZD KULTURALNO – EDUKACYJNY DO MYŚLĘCINKA prowadząca: p. Pola Szymczak <i>Wyjazd organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
06.10.2023 r.	PIĄTEK	10:00-11:00	WARSZTATY ZWIĄZANE Z UBEZPIECZENIAMI SPOŁECZNYMI prowadząca: przedstawiciel ZUS Bydgoszcz	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Rybacka 11A Więcbork
08.10.2023 r.	NIEDZIELA	10:00-13:00	WARSZTATY MUZYCZNE BIAŁY ŚPIEW prowadzący: zespół Vatra <i>warsztaty organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
09.10.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	wyjazd o godz 11:10	AQUA AEROBIK Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>wyjazd organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
10.10.2023 r..	WTOREK	09:00-10:00	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
11.10.2023 r.	ŚRODA	09:00-12:00	WARSZTATY ANIMACYJNE (MALOWANIE PASTELAMI) prowadzący: p. Dawid Kilon GRUPA I <i>warsztaty organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
11.10.2023 r.	ŚRODA	12:15-15:15	WARSZTATY ANIMACYJNE (MALOWANIE PASTELAMI) prowadzący: p. Dawid Kilon GRUPA II <i>warsztaty organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





12.10.2023 r.	CZWARTEK	wyjazd o godz. 8:40	WYJAZD EDUKACYJNO-KULTURALNY DO LUBIEWO NA WARSZTATY CUDAWIANKI prowadząca: p. Gosia Oparka <i>wyjazd organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
14.10.2023 r.	SOBOTA	10:00-13:00	WARSZTATY ANIMACYJNE (plecionkarstwo) prowadząca: p. Anna Deynega GRUPA I <i>warsztaty organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku sala nr 11
14.10.2023 r.	SOBOTA	14:00-17:00	WARSZTATY ANIMACYJNE (plecionkarstwo) prowadząca: p. Anna Deynega GRUPA II <i>warsztaty organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku sala nr 11
17.10.2023 r.	WTOREK	wyjazd o godz 9:00	AQUA AEROBIK Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Wyjazd organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
19.10.2023 r.	CZWARTEK	09:00-12:00	WARSZTATY MUZYCZNE prowadzący: Agata Pufal, Włodzimierz Heyser GRUPA I <i>warsztaty organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
19.10.2023 r.	CZWARTEK	12:15-15:15	WARSZTATY MUZYCZNE prowadzący: Agata Pufal, Włodzimierz Heyser GRUPA II	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





			<i>warsztaty organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	
21.10.2023 r.	SOBOTA	10:00-11:30	WYKŁAD EDUKACYJNY, PT. TAJEMNICE NIESAMOWITYCH PODRÓŻY RODZINNYCH: MATKI I SYNOWIE NA DROGACH ŻYCIA” prowadząca: p. Justyna Górka <i>Wykład organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
25.10.2023 r.	ŚRODA	wyjazd o godz 9:00	AQUA AEROBIK Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Wyjazd organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
26.10.2023 r.	CZWARTEK	09:00-10:00	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela: **Barbara Patyna**, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



**Rzeczpospolita
Polska**



**Województwo
Kujawsko-Pomorskie**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

