



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU **LISTOPADZIE 2023**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
07.11.2023 r.	WTOREK	od 09:00 do 10:00	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
08.11.2023 r.	ŚRODA	od 17:00 do 19:00	ZAJĘCIA INTELEKTUALNE- ŁAMIGŁÓWKI I ZADANIA prowadząca: p. Joanna Nowakowska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
14.11.2023 r.	WTOREK	od 09:00 do 10:00	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
15.11.2023 r.	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	KAWIARENKA SENIORA prowadząca: p. Barbara Patyna	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
20.11.2023 r.	PONIEDZ	od 17:00 do 19:00	JESIENNE PIOSENKI I WIERSZE prowadząca: p. Joanna Nowakowska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
21.11.2023 r.	WTOREK	od 09:00 do 10:00	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
22.11.2023 r.	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	TEMATYKA CHOROÓB NOWOTWOROWYCH - PROFILAKTYKA prowadzące: p. Jolanta Lewandowska (Krajeńskie Stowarzyszenie Amazonki – ORCHIDEA) p. Alicja Dams (Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna)	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
27.11.2023 r.	PONIEDZ	od 17:00 do 19:00	SPOTKANIE ANDRZEJKOWE WRÓŻBY I TAŃCE prowadząca: p. Joanna Nowakowska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, *Barbara Patyna*, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57