



HARMONOGRAM

SPOTKAŃ DLA SENIORÓW W KLUBIE SENIOR+ W **WRZEŚNIU 2023 R.**

DZIEŃ MIESIĄCA		GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ SPOTKANIA / OSOBA PROWADZĄCA	MIEJSCE SPOTKANIA
04.09.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	wyjazd o godz 9:00	WYJAZD NA BASEN AQUA AEROBIC Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Wyjazd organizowany w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
04.09.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	15:00-19:00	WARSZTATY DZIENNIKARSKO - FOTOGRAFICZNE prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Zbiórka na moło przy ul. Plac Jana Pawła II w Więcborku
05.09.2023 r.	WTOREK	09:00-13:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadzący: p. Tomasz Siekierka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
05.09.2023 r.	WTOREK	wyjazd o godz 15:00	WARSZTATY KULINARNE W OSTROMECKU prowadząca: p. Pola Szymczak <i>Wyjazd organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior”</i> współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
06.09.2023 r.	ŚRODA	wyjazd o godz 6:30	WYJAZD EDUKACYJNO INTEGRACYJNY DO BRODNICY <i>Wyjazd organizowany w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





				89-410 Więcbork
07.09.2023 r.	CZWARTEK	08:00-12:00	WARSZTATY RĘKODZIEŁA prowadząca: p. Magda Kujawa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
07.09.2023 r.	CZWARTEK	10:30-14:00	VI MARSZ KAPELUSZOWY W KAMIENIU KRAJEŃSKIM <i>Dom Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim</i> <i>Stowarzyszenie „Pomóż sobie pomagając innym”</i> <i>w Kamieniu Krajeńskim</i>	Dojazd we własnym zakresie
08.09.2023 r.	PIĄTEK	14:00-17:00	WYKŁAD EDUKACYJNY pn. „Joga śmiechu, joga twarzy” prowadząca: p. Anna Lauda Michalska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
11.09.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	08:00-12:00	WARSZTATY RĘKODZIEŁA prowadząca: p. Magda Kujawa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
12.09.2023 r.	WTOREK	09:00-10:00	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
13.09.2023 r.	ŚRODA	08:00-12:00	WARSZTATY RĘKODZIEŁA prowadząca: p. Magda Kujawa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
13.09.2023 r.	ŚRODA	08:00-14:00	PORADNICTWO RODZINNE prowadząca: p. Barbara Patyna <i>Spotkanie organizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior”</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





			współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	
14.09.2023 r.	CZWARTEK	wyjazd o godz 9:00	WYJAZD NA BASEN AQUA AEROBIC Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Wyjazd organizowany w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
16.09.2023 r.	SOBOTA	wyjazd o godz 11:30	SPACER PO FILHARMONII POMORSKIEJ <i>Wyjazd organizowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior”</i> współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
18.09.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	09:00-15:15	WARSZTATY ANIMACYJNE prowadząca: p. Elżbieta Cybulska <i>Spotkanie organizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior”</i> współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	MGOPS w Więcborku sala nr 11
18.09.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	15:00-17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2023 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku</i> dofinansowane ze środków Gminy Więcbork	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
19.09.2023 r.	WTOREK	08:00-14:00	PORADNICTWO RODZINNE prowadząca: p. Barbara Patyna <i>Spotkanie organizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior”</i> współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
19.09.2023 r.	WTOREK	09:00-10:00	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
20.09.2023 r.	ŚRODA	08:00-12:00	WARSZTATY RĘKODZIEŁA prowadząca: p. Magda Kujawa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





20.09.2023 r.	ŚRODA	wyjazd o godz 9:00	WYJAZD NA BASEN AQUA AEROBIC Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Wyjazd organizowany w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> <i>zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z przystanku przy ośrodka zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
21.09.2023 r.	CZWARTEK	15:00-19:00	WARSZTATY DZIENNIKARSKO - FOTOGRAFICZNE prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> <i>zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki</i> <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
25.09.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	10:00-13:00	WYKŁAD EDUKACYJNY pn. „Aromaterapia w kosmetyce” prowadząca: p. Małgorzata Oparka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> <i>zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
25.09.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	15:00-19:00	WARSZTATY DZIENNIKARSKO - FOTOGRAFICZNE prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> <i>zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki</i> <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
26.09.2023 r.	WTOREK	wyjazd o godz 9:00	WYJAZD NA BASEN AQUA AEROBIC Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Wyjazd organizowany w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> <i>zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z przystanku przy ośrodka zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
26.09.2023 r.	WTOREK	09:00-15:15	WARSZTATY ANIMACYJNE prowadząca: p. Elżbieta Cybulska <i>Spotkanie organizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku</i> <i>w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior”</i>	MGOPS w Więcborku sala nr 11



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





			współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich	
27.09.2023 r.	ŚRODA	10:00-12:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2023 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka na skwerze przy MGOPS w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
28.09.2023 r.	CZWARTEK	09:00-10:00	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
28.09.2023 r.	CZWARTEK	15:00-19:00	WARSZTATY DZIENNIKARSKO - FOTOGRAFICZNE prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA” zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
29.09.2023 r.	PIĄTEK	08:00-12:00	WARSZTATY ANIMACYJNE prowadząca: p. Anna Cybulska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA” zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki, współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
29.09.2023 r.	PIĄTEK	09:00-15:00	PORADNICTWO RODZINNE prowadząca: p. Barbara Patyna <i>Spotkanie organizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach projektu, pn. „Aktywny Senior” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku sala nr 11

Dodatkowych informacji udziela: **Barbara Patyna**, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



**Rzeczpospolita
Polska**



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

