



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA SENIORÓW W KLUBIE SENIOR+ W CZERWCU 2023 R.

DZIEŃ MIESIĄCA		GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ SPOTKANIA / OSOBA PROWADZĄCA	MIEJSCE SPOTKANIA
02.06.2023 r.	PIĄTEK	17:00-19:00	DZIEŃ MATKI I OJCA prowadząca: Joanna Nowakowska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
05.06.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	09:00-13:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadzący: p. Tomasz Siekierka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJINA” zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
06.06.2023 r.	WTOREK	16:00-18:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2023 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
09.06.2023 r.	ŚRODA	wyjazd o godz 9:00	. GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



**Rzeczpospolita
Polska**



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



09.06.2023 r.	PIĄTEK	8:00-12:00	WARSZTATY ANIMACYJNE prowadząca: p. Anna Cybulska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
12.06.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	8:00-12:00	WARSZTATY RĘKODZIEŁA prowadząca: p. Magda Kujawa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
13.06.2023 r.	WTOREK	09:00-11:00	SPACERY NORDIC WALKING PO KRAJNE prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”</i> <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
13.06.2023 r.	WTOREK	09:00-13:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadzący: p. Tomasz Siekierka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
14.06.2023 r.	ŚRODA	wyjazd o godz 9:00	. GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”</i> <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



15.06.2023 r.	CZWARTEK	09:00-11:00	SPACERY NORDIC WALKING PO KRAJNE prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
15.06.2023 r.	CZWARTEK	12:30-16:30	INDYWIDUALNE PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE prowadząca: p. Monika Nowicka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku w Więcborku sala nr 18
16.06.2023 r.	PIĄTEK	10:00-13:00	WARSZTATY DZIENNIKARSKIE prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
19.06.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	09:00-13:00	WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
19.06.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	15:00-17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2023 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
20.06.2023 r.	WTOREK	09:00-11:00	SPACERY NORDIC WALKING PO KRAJNE prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



**Rzeczpospolita
Polska**



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



21.06.2023 r.	ŚRODA	09:00-13:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadzący: p. Tomasz Siekierka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
21.06.2023 r.	ŚRODA	15:00-17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2023 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku</i> <i>dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
22.06.2023 r.	CZWARTEK	08:00-12:00	WARSZTATY ANIMACYJNE prowadząca: p. Anna Cybulska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
22.06.2023 r.	CZWARTEK	09:00-11:00	SPACERY NORDIC WALKING PO KRAJNIE prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”</i> <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
23.06.2023 r.	PIĄTEK	16:00-19:00	„2 WIĘCBORSKI DZIEŃ SENIORA” <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”</i> <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Zbiórka na placu przy Szkole Podstawowej nr 1 ul. 600-lecia 4, w Więcborku przejście na ul. Plac Jana Pawła II



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



26.06.2023 r.	PONIEDZIAŁEK	09:00-13:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadzący: p. Tomasz Siekierka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
27.06.2023 r.	WTOREK	12:00-16:00	WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE Wystawa prac seniorów powstałych na warsztatach tożsamościowych prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”</i> <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Rybacka 13 89-410 Więcbork
28.06.2023 r.	ŚRODA	15:00-17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2023 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku</i> <i>dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
30.06.2023 r.	PIĄTEK	08:00-12:00	WARSZTATY RĘKODZIEŁA prowadząca: p. Magda Kujawa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Aktywizacja społeczności lokalnej na terenie działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie NASZA KRAJNA”</i> zadanie: Centra Aktywności Lokalnej – mediateki <i>współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela: **Barbara Patyna**, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.