



HARMONOGRAM
SPOTKAŃ DLA SENIORÓW W KLUBIE SENIOR+ W KWIETNIU 2023 R.

DZIEŃ MIESIĄCA		GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ SPOTKANIA / OSOBA PROWADZĄCA	MIEJSCE SPOTKANIA
04.04.2023 r.	WTOREK	10:00-11:30	WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasieka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA
04.04.2023 r.	WTOREK	13:00-16:00	NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrzesiński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
05.04.2023 r.	ŚRODA	10:00-14:00	WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
11.04.2023 r.	WTOREK	10:00-13:00	WARSZTATY DZIENNIKARSKIE prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
12.04.2023 r.	ŚRODA	10:00-11:30	WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasieka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA



**Rzeczpospolita
Polska**



**Województwo
Kujawsko-Pomorskie**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



13.04.2023 r.	CZWARTEK	09:00-11:00	SPACERY NORDIC WALKING PO KRAJNE prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
14.04.2023 r.	PIĄTEK	09:00-12:00	WYKŁAD EDUKACYJNY „AKTYWNY TRZECI WIEK” Spotkanie z kosmetyczką, pn. „Podstawy pielęgnacji twarzy” prowadząca: p. Natalia Zamojska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
17.04.2023r.	PONIEDZIAŁEK	15:00-18:00	WYKŁAD EDUKACYJNY „AKTYWNY TRZECI WIEK” pn. „Czy ćwiczenia oddechowe są ważne?” prowadząca: p. Natalia Dąbrowska-Frąckowiak <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
19.04.2023 r.	ŚRODA	10:00-11:30	WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasieka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA
19.04.2023 r.	ŚRODA	13:00-16:00	NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrzesiński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
20.04.2023 r.	CZWARTEK	09:00-11:00	ZUMBA DLA SENIORÓW prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita Polska



Województwo Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



21.04.2023 r.	PIĄTEK	Wyjazd o godz. 14:30	WYJAZD DO FILHARMONII POMORSKIEJ W BYDGOSZCZY Koncert skrzypcowy, pn. 80 Rocznicą wybuchu Powstania w getcie warszawskim WYJAZD KULTURALNY/EDUKACYJNY <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
25.04.2023r.	WTOREK	wyjazd o godz 9:00	GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
26.04.2023r.	ŚRODA	10:00-11:30	WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasieka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA
27.04.2023 r.	CZWARTEK	09:00-11:00	ZUMBA DLA SENIORÓW prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela: **Barbara Patyna**, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.