



HARMONOGRAM

SPOTKAŃ DLA SENIORÓW W KLUBIE SENIOR+ W KWIETNIU 2022 R.

DZIEŃ MIESIĄCA		GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ SPOTKANIA / OSOBA PROWADZĄCA	MIEJSCE SPOTKANIA
02.04.2022	SOBOTA	19:00-21:00	ZWIĘKSZENIE AKTYWNOŚCI I UCZESTNICTWA OSÓB STARSZYCH W ŻYCIU SPOŁECZNYM- WYJAZD KULTURALNY/EDUKACYJNY prowadzący: Duet kabaretowy Mikołaj Cieślak i Rafał Zbieć <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA WIDOWISKOWA
07.04.2022	CZWARTEK	10:00-13:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadząca: p. Natalia Mazur <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
08.04.2022	PIĄTEK	10:00 - 12:00	SPACERY NORDIC WALKING PO KRAJNE prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



09.04.2022	SOBOTA	09:00-12:00	WARSZTATY TANECZNE (podział na grupy) prowadząca: p. Sandra Pasieka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
11.04.2022	PONIEDZIAŁEK	09:00 – 13:00	INDYWIDUALNE PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE prowadząca: p. Monika Nowicka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku Sala nr 18
11.04.2022	PONIEDZIAŁEK	11:30-14:30	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadząca: p. Natalia Mazur <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
13.04.2022	ŚRODA	12:30-16:30	WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
14.04.2022	CZWARTEK	10:00-12:00	ZUMBA DLA SENIORÓW (podział na grupy) prowadząca: p. Paulina Winiecka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



19.04.2022	WTOREK	wyjazd o godz 9:00	GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
20.04.2022	ŚRODA	13:00-16:00	WYKŁAD EDUKACYJNY „AKTYWNY TRZECI WIEK” PN. „PSZCZOŁY WIĘCEJ NIŻ MIÓD” prowadzący: p. Grażyna Burdzy <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora, w Więcborku
21.04.2022	CZWARTEK	10:00-12:00	ZUMBA DLA SENIORÓW (podział na grupy) prowadząca: p. Paulina Winiecka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora, w Więcborku
22.04.2022	PIĄTEK	08:00-14:00	WARSZTATY ANIMACYJNE (podział na grupy) prowadząca: p. Anna Cybulska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora, w Więcborku
23.04.2022	SOBOTA	09:00-12:00	WARSZTATY TANECZNE (podział na grupy) prowadząca: p. Sandra Pasieka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora, w Więcborku
25.04.2022	PONIEDZIAŁEK	10:00-12:00	GERONTOLOGIA A PROBLEMATYKA KARDIOLOGICZNA prowadząca: p. Ewa Tomas	Centrum Aktywności Seniora, w Więcborku



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



26.04.2022	WTOREK	wyjazd o godz 9:00	GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
27.04.2022	ŚRODA	10:30-12:30	SPACERY NORDIC WALKING PO KRAJNE prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
28.04.2022	CZWARTEK	10:00-12:00	WARSZTATY DZIENNIKARSKIE prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora, w Więcborku
29.04.2022	PIĄTEK	10:00-14:00	WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora, w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela:

Barbara Patyna, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57



**Rzeczpospolita
Polska**



**Województwo
Kujawsko-Pomorskie**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.