



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU **LISTOPAD 2019**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
06.11.2019	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	JĘZYK ANGIELSKI prowadząca: p. Janina Dziecharska	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mickiewicza 22a SALA SZKOLENIOWA
07.11.2019	CZWARTEK	od 10:15 do 12:15	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b
08.11.2019	PIĄTEK	Wyjazd 9:15	SPOTKANIE INTEGRACYJNE Z MIESZKAŃCAMI DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ W KAMIENIU KRAJEŃSKIM – ŚPIEWANIE PIOSENEK PATRIOTYCZNYCH	DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W KAMIENIU KRAJEŃSKIM ul. Podgórna 2 SALA KOMINKOWA
12.11.2019	WTOREK	od 16:00 do 18:00	ZAJĘCIA ANIMACYJNE prowadząca: p. Joanna Nowakowska	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mickiewicza 22a SALA SZKOLENIOWA
13.11.2019	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	JĘZYK ANGIELSKI prowadząca: p. Janina Dziecharska	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mickiewicza 22a SALA SZKOLENIOWA
14.11.2019	CZWARTEK	od 10:15 do 12:15	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b
15.11.2019	PIĄTEK	od 12:30 do 14:30	WARSZTATY MUZYCZNE prowadzący: p. Jan Tłok	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b
19.11.2019	WTOREK	Wyjazd 15:00	ZABAWA ANDRZEJKOWA W LUCHOWIE	AGROTURYSTYKA U EWY Luchowo 71
20.11.2019	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	JĘZYK ANGIELSKI prowadząca: p. Janina Dziecharska	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mickiewicza 22a SALA SZKOLENIOWA
21.11.2019	CZWARTEK	od 10:15 do 12:15	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b



22.11.2019	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	WARSZTATY MUZYCZNE prowadzący: p. Jan Tłok	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b
26.11.2019	WTOREK	od 15:00 do 17:00	WARSZTATY LITERACKIE prowadząca: p. Barbara Wojtasik	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mickiewicza 22a SALA SZKOLENIOWA
27.11.2019	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	JĘZYK ANGIELSKI prowadząca: p. Janina Dziecharska	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mickiewicza 22a SALA SZKOLENIOWA
28.11.2019	CZWARTEK	od 10:15 do 12:15	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, *Barbara Patyna*, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57