



Harmonogram spotkań przygotowanych dla seniorów z terenu miasta i gminy Więcbork, w miesiącu **czerwcu 2012**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Podmiot organizujący	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
1	Piątek	17:00-19:00	Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie we współpracy z Klubem Seniora działającym przy MGOPS w Więcborku Zadanie dofinansowane jest przez Burmistrza Więcborka	Zajęcia Nordic Walking w ramach zadania „Senior zawsze młody duchem i ciałem” prowadzący: p. Sławomir Wojtkowiak, instruktor Nordic Walking	Lasek miejski w Więcborku
2	Sobota				
3	Niedziela				
4	Poniedziałek				
5	Wtorek	12:00-15:00	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku, Klub Seniora Przedsięwzięcie współfinansowane przez Powiat Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	Zajęcia kulinarne grupa I prowadzący: p. Dorota Głyżewska-Fijas specjalista w zakresie żywienia człowieka	Zespół Szkół – Centrum Edukacyjne ul. Pocztowa 14B w Więcborku Sala gastronomiczna i obsługi klienta piętro I klasa nr 17
		od 16:30	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku, ul. Pocztowa 2	Zajęcia muzyczne pn. Wesołe nutki prowadzący: opiekun grupy muzycznej p. Wojciech Madajski	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku, Sala Krajeńska, ul. Pocztowa 2
6	Środa	15:00-18:00	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku, Klub Seniora Przedsięwzięcie współfinansowane przez Powiat Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	Zajęcia kulinarne grupa II prowadzący: p. Dorota Głyżewska-Fijas specjalista w zakresie prawidłowego żywienia	Zespół Szkół – Centrum Edukacyjne ul. Pocztowa 14B w Więcborku Sala gastronomiczna i obsługi klienta piętro I klasa nr 17
		od 15:00	Urząd Miasta i Gminy Więcbork Uniwersytet III Wieku prowadzony przez Wyższą Szkołę Gospodarki w Bydgoszczy, Filia w Więcborku	Wykłady tematyczne (tylko dla słuchaczy - wymagane uiszczenie opłaty semestralnej)	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku, Sala Kinowa, ul. Pocztowa 2



7	Czwartek				
8	Piątek	16:00-18:00	Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie we współpracy z Klubem Seniora działającym przy MGOPS w Więcborku Zadanie dofinansowane przez Burmistrza Więcborka	Zajęcia Nordic Walking w ramach zadania „Senior zawsze młody duchem i ciałem” prowadzący: p. Sławomir Wojtkowiak, instruktor Nordic Walking	Lasek miejski w Więcborku
9	Sobota				
10	Niedziela				
11	Poniedziałek	11:00-13:00	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku, ul. Pocztowa 2	Teatr Seniora prowadzący: p. Renata Bloch	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku, Sala Krajeńska ul. Pocztowa 2
12	Wtorek	od 16:30	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku, ul. Pocztowa 2	Zajęcia muzyczne pn. Wesołe nutki prowadzący: opiekun grupy muzycznej p. Wojciech Madajski	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku, Sala Krajeńska, ul. Pocztowa 2
13	Środa				
14	Czwartek				
15	Piątek	17:00-19:00	Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie we współpracy z Klubem Seniora działającym przy MGOPS w Więcborku Zadanie dofinansowane jest przez Burmistrza Więcborka	Zajęcia Nordic Walking w ramach zadania „Senior zawsze młody duchem i ciałem” prowadzący: p. Sławomir Wojtkowiak, instruktor Nordic Walkin	Lasek Miejski w Więcborku
16	Sobota				
17	Niedziela				
18	Poniedziałek	11:00-13:00	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku, ul. Pocztowa 2	Teatr Seniora prowadzący: p. Renata Bloch	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku, Sala Krajeńska ul. Pocztowa 2
19	Wtorek	10:00-12:00	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku, Klub Seniora Przedsięwzięcie współfinansowane przez Powiat Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	Zajęcia z samoobrony prowadzący: p. Michał Lica, trener samoobrony	Sala szkoleniowa w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Więcborku, ul. Mickiewicza 22a



		od 16:30	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Włocławku, ul. Pocztowa	Zajęcia muzyczne pn. Wesołe nutki prowadzący: opiekun grupy muzycznej p. Wojciech Madajski	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Włocławku, Sala Krajeńska, ul. Pocztowa 2
20	Środa	od 15:00	Urząd Miasta i Gminy Włocławek Uniwersytet III Wieku prowadzony przez Wyższą Szkołę Gospodarki w Bydgoszczy, Filia w Włocławku	Wykłady tematyczne (tylko dla słuchaczy - wymagane uiszczenie opłaty semestralnej)	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Włocławku, Sala Kinowa, ul. Pocztowa 2
21	Czwartek				
22	Piątek	17:00-19:00	Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie we współpracy z Klubem Seniora działającym przy MGOPS w Włocławku Zadanie dofinansowane jest przez Burmistrza Włocławka	Zajęcia Nordic Walking w ramach zadania „Senior zawsze młody duchem i ciałem” prowadzący: p. Sławomir Wojtkowiak, instruktor Nordic Walking	Lasek miejski w Włocławku
		17:00	Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Włocławku	Wystawa połączona z poezją prowadzący: Małgorzata Szveda	Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Włocławku, ul. Hallera 22
23	Sobota				
24	Niedziela				
25	Poniedziałek	11:00-13:00	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Włocławku, ul. Pocztowa 2	Teatr Seniora prowadzący: p. Renata Bloch	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Włocławku, Sala Krajeńska ul. Pocztowa 2
26	Wtorek	od 16:30	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Włocławku, ul. Pocztowa 2	Zajęcia muzyczne pn. Wesołe nutki prowadzący: opiekun grupy muzycznej p. Wojciech Madajski	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Włocławku, Sala Krajeńska, ul. Pocztowa 2
27	Środa				
28	Czwartek	8:00-19:00	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Włocławku, Klub Seniora Przedsięwzięcie współfinansowane przez Powiat Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	Wyjazd integracyjny z osobami niepełnosprawnymi do Torunia (zwiedzanie m.in. Rynku Staromiejskiego) opiekunowie: pracownicy Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz pielęgniarka	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia w Włocławku
29	Piątek	17:00-19:00	Stowarzyszenie Aktywnych	Zajęcia Nordic Walking w ramach zadania	Lasek miejski w Włocławku



			Spółecznie we współpracy z Klubem Seniora działającym przy MGOPS w Więcborku Zadanie dofinansowane jest przez Burmistrza Więcborka	„Senior zawsze młody duchem i ciałem” prowadzący: p. Sławomir Wojtkowiak, instruktor Nordic Walking	
30	Sobota				

Dodatkowych informacji udziela:

koordynator Klubu Seniora: **p. Barbara Patyna**, MGOPS Więcbork, tel. **52*3 89 53 58**