



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU PAŹDZIERNIKU **2026**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
03.10.2026 r.	SOBOTA	od 16:00 do 22:00	XXXI WIECZÓR SENIORA prowadzący: Polski Związek Emerytów i Rencistów Oddział Rejonowy w Więcborku	Sala sportowo - widowiskowa ul. Aleja 600- Lecia 4 w Więcborku
06.10.2026 r.	WTOREK	od 10:00 do 12:00	KAWIARENKA SENIORA prowadzący: Zarząd Klubu „Senior+”	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
07.10.2026 r.	ŚRODA	od 11:00 do 14:00	KĄPIELE LEŚNE I LASOTERAPIA – SPACER RELAKSACYJNY prowadząca: p. Grażyna Witczak	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
14.10.2026 r.	ŚRODA	od 16:30 do 18:30	ZAJĘCIA KOGNITYWNE – ŁAMIGŁÓWKI I KALAMBURY prowadząca: p. Joanna Nowakowska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
16.10.2026 r.	PIĄTEK	od 10:00 do 11:30	„DZIEŃ DZIECKA KSIĘDZA JANA KACZKOWSKIEGO” KOSZT BILETU: 15,00 Zł	Kino Promień ul. Pocztowa 2 w Więcborku
17.10.2026 r.	SOBOTA	od 09:00 do 10:30	BEZPIECZEŃSTWO KRYZYSOWE SENIORA – JAK ZACHOWAĆ SIĘ W SYTUACJI KRYZYSOWEJ? GRUPA I prowadzący: p. Michał Szczęśniak Mikrogrant „Dofinansowano przez Centrum Usług Społecznych w Więcborku w ramach projektu, pn. Centrum Usług Społecznych w Więcborku #FunduszeUE# FunduszeEuropejskie”	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
17.10.2026 r.	SOBOTA	od 10:45 do 12:15	BEZPIECZEŃSTWO KRYZYSOWE SENIORA – JAK ZACHOWAĆ SIĘ W SYTUACJI KRYZYSOWEJ? GRUPA II prowadzący: p. Michał Szczęśniak Mikrogrant „Dofinansowano przez Centrum Usług Społecznych w Więcborku w ramach projektu, pn. Centrum Usług Społecznych w Więcborku #FunduszeUE# FunduszeEuropejskie”	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
20.10.2026 r.	WTOREK	Wyjazd 08:00	JEDNA KAMPANIA DWIE PERSPEKTYWY – WSPÓLNY CEL KONFERENCJA NAUKOWA CYBERBEZPIECZEŃSTWO W ŚWIECIE LUDZI, TECHNOLOGII I EKOSYSTEMÓW prowadząca: p. Emilia Szczęśna	Zbiórka na parkingu przy Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego



21.10.2026 r.	ŚRODA	od 09:00 do 12:30	SENIOR MÓWI SPRAWDZAM – ŚWIADOMY SENIOR W ŚWIECIE DEZINFORMACJI DNI SENIORA W ZUS prowadząca: p. Emilia Jankowska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
22.10.2026 r.	CZWARTEK	od 10:00 do 12:00	JESIENNA SESJA ZDJĘCIOWA W ŁASKU MIEJSKIM PRZY MUSZLI KONCERTOWEJ prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	Lasek Miejski w Więcborku
26.10.2026 r.	PONIEDZ	od 12:30 do 14:30	KINOTEKA SENIORA prowadząca: p. Barbara Patyna	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
29.10.2026 r.	CZWARTEK	od 10:00 do 12:00	PROFILAKTYKA NOWOTWORÓW DLA SENIORÓW transmisja on – line prowadząca: p. Agnieszka Szadryn	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, SPECJALISTA PRACY SOCJALNEJ Barbara Patyna,
Centrum Usług Społecznych w Więcborku, tel. 52*3 89 53 57



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego