



**HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW
KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU WRZEŚNIU 2026**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
01.09.2026 r.	WTOREK	od 10:00 do 12:00	WYCIECZKA ROWEROWA ŚCIEŻKAMI KRAJNY prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	Zbiórka na parking przy Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
02.09.2026 r.	ŚRODA	od 09:00 do 11:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2026 prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
03.09.2026 r.	CZWARTEK	WYJAZD o godz 09:30	IX MARSZ KAPELUSZOWY SENIORÓW W KAMIENIU KRAJEŃSKIM Bilet wstępu KAPELUSZ	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
07.09.2026 r.	PONIEDZ	od 16:00 do 22:00	ZAKOŃCZENIE LATA prowadząca: p. Joanna Nowakowska Koszt: 75,00 zł	Usługi Kucharskie Danuta Pasieka ul. Aleja 600- Lecia 4 w Więcborku
08.09.2026 r.	WTOREK	od 10:00 do 13:00	WARSZTATY Z RĘKODZIEŁA DEKORACJE JESIENNE grupa I prowadząca: p. Danuta Strońska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
09.09.2026 r.	ŚRODA	od 10:00 do 13:00	WARSZTATY Z RĘKODZIEŁA DEKORACJE JESIENNE grupa II prowadząca: p. Danuta Strońska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
10.09.2026 r.	CZWARTEK	od 10:00 do 12:00	KAWIARENKA SENIORA prowadząca: zarząd KS+	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
14.09.2026 r.	PONIEDZ	od 13:00 do 15:00	AKADEMIA SENIORA, „JAK UNIKNĄĆ UPADKÓW I BÓLU PLECÓW – RÓWNOWAGA, POSTAWA I CODZIENNE NAWYKI transmisja on – line prowadząca: p. Katarzyna Kowalewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
15.09.2026 r.	WTOREK	od 15:30 do 18:30	WARSZTATY KULINARNE GRUPA III prowadząca: p. Natalia Oczkowska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
16.09.2026 r.	ŚRODA	od 09:00 do 11:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2026 prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE



17.09.2026 r.	CZWARTEK	od 10:00 do 12:00	SZTUCZNA INTELIGENCJA NA CO DZIEŃ. PHISHING I METODA „NA WNUCZKA”. prowadząca: p. Aleksandra Kotwica oraz uczniowie klasy VII i VIII Szkoly Podstawowej nr 2 w Więcborku	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
22.09.2026 r.	WTOREK	od 15:30 do 18:30	WARSZTATY KULINARNE GRUPA IV prowadząca: p. Natalia Oczkowska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
23.09.2026 r.	ŚRODA	od 09:00 do 11:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2026 prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
24.09.2026 r.	CZWARTEK	od 10:00 do 12:00	OSZUSTWA W INTERNECIE. RÓŻNE OBLICZA NIEPRAWDY W SIECI. prowadząca: p. Aleksandra Kotwica oraz uczniowie klasy VII i VIII Szkoly Podstawowej nr 2 w Więcborku	Sala szkoleniowa nr 11 ul. Mickiewicza 22 a 89-410 Więcbork
25.09.2026 r.	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
30.09.2026 r.	ŚRODA	od 09:00 do 11:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2026 prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, SPECJALISTA PRACY SOCJALNEJ Barbara Patyna,
Centrum Usług Społecznych w Więcborku, tel. 52*3 89 53 57