



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU MARCU 2026

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
02.03.2026 r.	PONIEDZ	od 13:00 do 15:00	SPARTATHLON Z ATEN DO SPARTY prowadzący: p. Krzysztof Brzączyk	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
03.03.2026 r.	WTOREK	od 10:00 do 12:00	PRZEKAZANIE INFORMACJI NA TEMAT OPIEKI PALIATYWNEJ prowadząca: p. Wiesława Gabriel	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
05.03.2026 r.	CZWARTEK	od 11:00 do 13:00	PRZYGOTOWANIA DO WARSZTATÓW WIELKANOCNYCH Z DZIEĆMI prowadząca: p. Aleksandra Banach	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
07.03.2026 r.	SOBOTA	od 18:00 do 20:00	WYSTAWA O KOBIETACH PRZEZ KOBIETY panie ubierają się na czarno, panowie ubierają się na białe prowadząca: p. Agata Urbańska - Krasowska	Centrum Aktywności Lokalnej ul. Rybacka 11A w Więcborku
09.03.2026 r.	PONIEDZ	od 13:00 do 15:00	PRZYGOTOWANIA DO WARSZTATÓW WIELKANOCNYCH Z DZIEĆMI prowadząca: p. Aleksandra Banach	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
11.03.2026 r.	ŚRODA	od 11:00 do 13:00	DZIEŃ KOBIET I MĘŻCZYZN Występ grupy teatralnej „RYM CYM CYM” prowadzący: p. Renata Bloch, p. Ireneusz Bona	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
13.03.2026 r.	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	„BEZ BÓLU W KOLANACH – PORADY PRAKTYCZNE” transmisja on – line prowadzący: p. Andrzej Kępczyński	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
17.03.2026 r.	WTOREK	od 09:00 do 11:00	SPOTKANIE INTEGRACYJNE Z DZIEĆMI ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1 W WIĘCBORKU – ROBIENIE PALM WIELKANOCNYCH prowadzące: przedstawicielki z Klubu „Senior+”	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
18.03.2026 r.	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	SPOTKANIE PRZY AKORDEONIE prowadząca: p. Renata Igman	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
26.03.2026 r.	CZWARTEK	WYJAZD o godz 08:00	WIELKANOC W SKANSENIE W OSIEKU NAD NOTECIĄ KOSZT: 60,00 zł (bilet wstępu, koszty przejazdu)	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
27.03.2026 r.	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	KAWIARENKA SENIORA prowadzący: Zarząd Klubu „Senior+”	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, SPECJALISTA PRACY SOCJALNEJ Barbara Patyna,
Centrum Usług Społecznych w Więcborku, tel. 52*3 89 53 57