



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU **GRUDNIU 2025**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
03.12.2025 r.	ŚRODA	od 17:00 do 19:00	KLIMATYCZNY CZAS KOLĘD I PASTORAŁEK prowadząca: p. Joanna Nowakowska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
04.12.2025 r.	CZWARTEK	od 08:00 do 13:00	PIECZENIE CIASTEK NA JARMARK MIKOŁAJKOWY prowadząca: p. Krystyna Mazurek wraz z uczestnikami Klubu „Senior+”	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
05.12.2025 r.	PIĄTEK	od 09:00 do 13:00	OZDABIANIE CIASTEK NA JARMARK MIKOŁAJKOWY prowadząca: p. Krystyna Mazurek wraz z uczestnikami Klubu „Senior+”	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
07.12.2025 r.	NIEDZIELA	od 14:00 do 17:00	JARMARK MIKOŁAJKOWY ZAPRASZAMY NA STOISKO DEGUSTACYJNE	ul. Plac Jana Pawła II w Więcborku
08.12.2025 r.	PONIEDZ	WYJAZD o godz 13:30	WYJAZD NA WYSTAWĘ VAN GOGH & FRIENDS DO BYDGOSZCZY	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
09.12.2025 r.	WTOREK	od 10:00 do 12:00	„UWIERZ W MIKOŁAJA 2” komedia świąteczna	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku Sala Kinowa
10.12.2025 r.	ŚRODA	od 09:00 do 12:30	BLOK OGÓLNOPROFILAKTYCZNY Realizacja przez Cogito Med Sp. z o.o. we współpracy z Ministerstwem Zdrowia, projekt, pn. „Kierunek: zatrzymać osteoporozę” Grupa I	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
10.12.2025 r.	ŚRODA	od 13:00 do 16:30	BLOK OGÓLNOPROFILAKTYCZNY Realizacja przez Cogito Med Sp. z o.o. we współpracy z Ministerstwem Zdrowia, projekt, pn. „Kierunek: zatrzymać osteoporozę” Grupa II	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
11.12.2025 r.	CZWARTEK	od 09:00 do 12:30	BLOK FIZJOTERAPEUTYCZNY Realizacja przez Cogito Med Sp. z o.o. we współpracy z Ministerstwem	Sala szkoleniowa CUS w Więcborku



			Zdrowia, projekt, pn. „Kierunek: zatrzymać osteoporozę” Grupa I	
11.12.2025 r.	CZWARTEK	od 13:00 do 16:30	BLOK FIZJOTERAPEUTYCZNY Realizacja przez Cogito Med Sp. z o.o. we współpracy z Ministerstwem Zdrowia, projekt, pn. „Kierunek: zatrzymać osteoporozę” Grupa II	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
12.12.2025 r.	PIĄTEK	od 09:00 do 12:30	BLOK DIETETYCZNY Realizacja przez Cogito Med Sp. z o.o. we współpracy z Ministerstwem Zdrowia, projekt, pn. „Kierunek: zatrzymać osteoporozę” Grupa I	Sala szkoleniowa CUS w Więcborku
12.12.2025 r.	PIĄTEK	od 13:00 do 16:30	BLOK DIETETYCZNY Realizacja przez Cogito Med Sp. z o.o. we współpracy z Ministerstwem Zdrowia, projekt, pn. „Kierunek: zatrzymać osteoporozę” Grupa II	Sala szkoleniowa CUS w Więcborku
15.12.2025 r.	PONIEDZ	od 15:00 do 18:00	SPOTKANIE, PN. „Z OPŁATKIEM W RĘKU” organizatorzy: CUS Więcbork MGOK Więcbork	Szkoła Podstawowa nr 1 w Więcborku ul. al. 600-Lecia
17.12.2025 r.	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	WSPÓLNE KOŁĘDOWANIE PRZY AKORDEONIE prowadząca: p. Renata Igman	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, SPECJALISTA PRACY SOCJALNEJ Barbara Patyna,
Centrum Usług Społecznych w Więcborku, tel. 52*3 89 53 57