



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU **PAŹDZIERNIKU 2025**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
01.10.2015 r.	ŚRODA	od 17:00 do 19:00	ZAJĘCIA KOGNITYWNE – ĆWICZYMY NASZE UMYŚŁY prowadząca: p. Joanna Nowakowska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
02.10.2025 r.	CZWARTEK	od 09:30 do 10:30	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
03.10.2025 r.	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	„DALEJ JAZDA” WSPÓŁPRACA AKTORÓW, SCENARZYSTY I REŻYSERA transmisja on – line prowadząca: p. Monika Kondak	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
04.10.2025 r.	SOBOTA	od 16:00	JUBILEUSZOWY XXX WIECZÓR SENIORA prowadzący: Zarząd Oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Więcborku	sala sportowo - widowiskowa ul. Aleja 600- Lecia 4 w Więcborku
06.10.2025 r.	PONIEDZ	od 10:00 do 12:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2025 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
10.10.2025 r.	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	KAWIARENKA SENIORA prowadząca: p. Barbara Patyna	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
13.10.2025 r.	PONIEDZ	od 10:00 do 12:00	WYCIECZKA ROWEROWA ŚCIEŻKAMI KRAJNY prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
16.10.2015 r.	CZWARTEK	od 09:30 do 10:30	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
17.10.2025 r.	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	KINOTEKA SENIORA prowadząca: p. Barbara Patyna	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



22.10.2025 r.	ŚRODA	od 11:00 do 13:00	DIAGNOSTYKA OBRAZOWA U SENIORA – KIEDY WARTO WYKONAĆ BADANIA I JAKIE transmisja on – line prowadząca: p. Oktawian Urban	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
29.10.2025 r.	ŚRODA	WYJAZD o godz 12:10	WYJAZD NA KRĘGLE KRĘGIELNIA MISTAR W CHOJNICACH	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, SPECJALISTA PRACY SOCJALNEJ Barbara Patyna,
Centrum Usług Społecznych w Więcborku, tel. 52*3 89 53 57