



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU **KWIECNIU 2025**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
01.04.2025 r.	WTOREK	od 10:00 do 12:00	WARSZTATY RĘKODZIELNICZE GRUPA I prowadząca: p. Danuta Stroińska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
02.04.2025 r.	ŚRODA	od 12:00 do 14:00	WARSZTATY RĘKODZIELNICZE GRUPA II prowadząca: p. Danuta Stroińska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
03.04.2025 r.	CZWARTEK	od 09:30 do 10:30	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
07.04.2025 r.	PONIEDZ	od 16:00 do 18:00	SPOTKANIE INTEGRACYNE Z HARCERZAMI – ZABAWY RUCHOWE, PŁĄSY prowadzący: p. Kacper Sosnowski	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
08.04.2025 r.	WTOREK	od 10:00 do 12:00	NORDIC WALKING prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
09.04.2025 r.	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	KAWIARENKA SENIORA prowadzący: Zarząd Klubu „Senior+”	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
14.04.2025 r.	PONIEDZ	od 10:00 do 12:00	WARSZTATY RĘKODZIELNICZE GRUPA I prowadząca: p. Danuta Stroińska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
15.04.2025 r.	WTOREK	od 10:00 do 12:00	WARSZTATY RĘKODZIELNICZE GRUPA II prowadząca: p. Danuta Stroińska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
16.04.2025 r.	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	KINOTEKA SENIORA prowadząca: p. Barbara Patyna	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
22.04.2025 r.	WTOREK	od 10:00 do 12:00	NORDIC WALKING prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
23.04.2025 r.	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	PROCES STARZENIA: ETAPY, ZMIANY, RYZYKA, SKUTKI transmisja on – line prowadząca: p. Marzena Kurek	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



24.04.2025 r.	CZWARTEK	od 09:30 do 10:30	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
25.04.2025 r.	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	SPOTKANIE Z PODOLOGIEM SPECJALISTA ZAJMUJĄCY SIĘ CHOROBAМИ I DOLEGLIWOŚCIAMI W OBRĘBIE STÓP prowadząca: p. Paulina Grynda	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, SPECJALISTA PRACY SOCJALNEJ Barbara Patyna,
Centrum Usług Społecznych w Więcborku, tel. 52*3 89 53 57