



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W **MARCU 2025**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
06.03.2025 r.	CZWARTEK	od 09:30 do 10:30	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
10.03.2025 r.	PONIEDZ	od 17:00 do 19:00	DZIEŃ KOBIET I MĘŻCZYZN Występ grupy teatralnej „RYM CYM CYM” prowadzący: p. Renata Bloch, państwo Aleksandra i Ireneusz Bona	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
13.03.2025 r.	CZWARTEK	od 10:00 do 12:00	KAWIARENKA SENIORA prowadzący: Zarząd Klubu „Senior+”	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
17.03.2025 r.	PONIEDZ	od 10:00 do 12:00	DOLEGLIWOŚCI BRZUSZNE OKIEM LEKARZA RODZINNEGO transmisja on – line prowadząca: p. Olga Rybicka	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
19.03.2025 r.	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	ZDROWIE NA DWÓCH KÓŁKACH prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
20.03.2025 r.	CZWARTEK	od 09:30 do 10:30	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
24.03.2025 r.	PONIEDZ	od 10:00 do 12:00	KINOTEKA SENIORA prowadząca: p. Barbara Patyna	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
27.03.2025 r.	CZWARTEK	WYJAZD GODZ. 09:00	BASEN LAGUNA w Złotowie Koszt: 38,00 zł (dojazd + bilet)	Wyjazd z przystanku przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
28.03.2025 r.	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	WYKŁAD, PN. CZUJKA TLENKU, CZUJKA DYMU - JAK, GDZIE I KIEDY STOSOWAĆ. OWADY, INSEKTY I GRYZONIE WOKÓŁ NAS. CZY MUSIMY SIĘ ICH BAĆ? prowadzący: p. Krzysztof Jacuński	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
31.03.2025 r.	PONIEDZ	od 10:00 do 12:00	WARSZTATY RĘKODZIELNICZE GRUPA I prowadząca: p. Danuta Strońska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
31.03.2025 r.	PONIEDZ	od 12:15 do 14:15	WARSZTATY RĘKODZIELNICZE GRUPA II prowadząca: p. Danuta Strońska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, SPECJALISTA PRACY SOCJALNEJ Barbara Patyna,
Centrum Usług Społecznych w Więcborku, tel. 52*3 89 53 57